

2020.9月号  
ほほえみだより

# こひつじ園デイサービスに 千葉の海がやってきた！の巻



やりたいこと！  
チャレンジ！！



あじさいゼリー  
を頂きます！



こひつじ  
レポート！

リポーター  
原田です！

豆知識を伝授して頂きました。  
熟れて黄色くなった苦瓜の真っ赤な種は食べられますよ～  
苦味や酸味はなくフルーティーな甘さ！ 女役リノール酸という成分が脂肪の吸収や増加を防いでくれる効果があります。

冷房・換気の為、羽織物のご持参のご協力をお願い致します。



お休み

機能訓練士のお休み・・・  
8/18.27.28.29.9/4.12他日曜  
お待ちしております😊

デイサービスご利用希望はお電話下さい。

担当 原田・半澤

043-207-5536