

## こひつじ新聞

- 梅雨到来 だけど心は爽やかに -

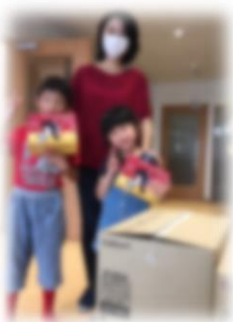
## こひつじ寺子屋 - ご協力の御礼 -

今回のこひつじ寺子屋は、イギリスの経済学者 J・ベンサムをご紹介します。

ベンサムは、哲学にも精通し、功利主義と呼ばれる。ベンサムは、正しい行為とは、効用を最大化するもので、最大多数個人の最大幸福をもたらすものであると論じています。昨今、新型コロナウイルスで、景気悪化が鮮明になっていく中、わたくしたち稲毛こひつじ園においては、こひつじフードバンク・子供食堂等で一人一人の幸福の増加に貢献し、社会全体の幸福度を上げる努力を行っております。

このような活動に参加して下さっている 株式会社カルビー様、日本食研ホールディングス株式会社様、印西の農家をしていらっしゃる宮内様、チロルチョコ株式会社様、とまとのソメヤ様、千葉市市議会議員 小坂様、神奈川フードバンク本岡様、稲毛区地域住民の皆様、宮島養鶏場様、近隣地主様、佐倉市で米農家をしていらっしゃる大川様、佐倉市 吉井様、石井食品株式会社様、株式会社千葉産直サービス様、武井青果様この場をお借りして心より感謝申し上げます。

ご寄贈いただきました食品は、食べ物を必要としている施設や団体へ無償で届けております。現在の支援先として千葉市母子寡婦福祉会、児童養護施設、自立援助ホーム、自立支援施設等となっております。



みなさまのご協力お待ちしております。  
こひつじフードバンク ☎043-207-5599

## こひつじ園のイベント食とは？

毎日提供されるのは、「利用者様の健康に配慮し、栄養バランスの整った献立が考えられた」食事です。毎日食べるものだからこそ、楽しんで食べることができるかどうか、食欲が湧いてくるかどうか大切です。イベント食が園での生活にもたらす効果は主に3つあります。

6/28のイベント食は、豪華な食材を用いた「七夕御膳」をご用意！手の込んだ仕上がりを堪能されていらっしゃいました。



## 1つ目・・・食事で季節感を味わえることです。

通年一定の温度に管理されている施設内は、過ごしやすい反面、肌で季節感を感じる機会が少なくなります。そこで、利用者様の方にも四季を感じてもらうようにしています。

## 2つ目・・・食欲を増進させる目的があります。

楽しく食べることにより、食欲が増して食事ができる効果が期待できます。

## 3つ目・・・利用者様の生活の質（QOL）を向上させることです。

イベント食は、栄養価を考えた献立が大変になりますが、大半の方が「通常の食事より美味しい」「次のイベント食が楽しみ」という反応をしてくれるので、職員もやりがいを感じています。

## ～ 今月の記事 ～

- ・こひつじ寺子屋  
- ご協力の御礼 -
- ・イベント食とは・・・？
- ・オフィシャルパートナー契約
- ・農福スポーツ連携始まる！
- ・萩台の街をきれいにし隊
- ・みなさんの出番です！
- ・おやつレク  
手作りだから美味しい
- ・感染対策委員会
- ・今月の職員
- ・知ったク！アレ・コレ  
敬愛大学 生涯学習センター
- ・介護スタッフ募集！
- ・「あ・い・う・べー」口腔体操



# いいね。稲毛



特別養護老人ホーム  
稲毛こひつじ園

## 今月の職員

柏原 職員



食事の介助やシーツの交換等、施設では欠かすことの出来ない部門を担当

登山歴30年以上！もう一度、北アルプスの燕岳に登頂したい！と、切に願う柏原さん

コロナが収束した暁には、是非再登頂目指してください！

私達と一緒に働きませんか？  
職員・ボランティアさん募集中！

☎ 043-207-5599 採用係まで お気軽にどうぞ。

## 知ったク！ “アレ・コレ”

敬愛大学



稲毛ペコリーノ

生活を豊かにする無料講座開講中！  
3年目となる9/30（水）の知ったク講座は・・・

“知って”介護予防  
～新しい予防知識「兆候」を知る～

お問合せは  
敬愛大学生涯学習センター  
☎ 0120-077-420 ☎ 043-256-3420  
稲毛区小仲台2-3-12 こみなと稲毛ビル3階

## 介護スタッフ募集！ 他業種からの転職、応援！

ご希望にあう施設等をご紹介します。  
・介護職員初任者研修取得可能！  
↑稲毛ペコリーノにて  
・デイ、特養での実務経験優遇！  
・その他、業務も多数あり！  
・未経験要相談！

お問合せはこちらまで  
☎ 0586-52-5700  
愛知県一宮市新生三丁目9-1  
株式会社アバンセライフサポート

## 今月のおすすめ読書

今月は、シェイクスピア著 リア王をご紹介します。人間には、年齢という基準と同様に内面が円熟するわけではない。人それぞれ、円熟に達する時期が異なり、年齢で人を判断することの危うさを教えてくれる一冊です。

# 稲毛こひつじ園と オフィシャルパートナー契約を締結

コラソン千葉  
フットボールクラブ様

この度、特別養護老人ホーム稲毛こひつじ園はコラソン千葉フットボールクラブ様とオフィシャルパートナー契約を締結致しました。施設裏にホームグラウンドがあるので、今後も共に地域を盛り上げるパートナーとして、どうぞ宜しくお願い致します。



チーム名のコラソン (=Coracao: ポルトガル語で「魂」の意味) の頭文字にちなんで、「5つのC」をクラブ理念として掲げています。

## 農福スポーツ連携始まる！ ～地域と繋がる農福～

高齢化と人手不足が深刻な日本の農業界。その課題解決の手法の一つとして、農福連携が注目されています。障害者を労働力として評価するのと同時に、障害者の社会参加や地域貢献を進めることで、地域活性化と障害者自身の生きがい作りにもなると思われています。

今後、当園の農福連携では、地域住民・生活困窮者・障害者福祉などとの共同による発展を考えています。



運営：特定非営利活動法人コラソン千葉スポーツクラブ  
事務局：千葉市稲毛区園生町1015-35  
☎ 043-256-2820 ☎ 043-332-9822



千葉農福スポーツ連携事務局  
☎043-207-5599

## 萩台の街をきれいにし隊



毎週月曜日の朝、こひつじ園からスポーツセンター駅までの道のりを職員と有志のみなさんと清掃活動をしています。

↑  
こひつじ園とサポーター達による記念写真！



## みなさんの出番です！～こひつじデイサービス～

こかぶ・こねぎ・ミニトマト・ピーマンが日に日に成長しています。移動式プランターで、みなさんに見て触れて育てて頂いております。先日、こかぶの葉っぱが虫食い状態のを発見！目を凝らして小さな小さな虫を除去して頂きました。きっとみなさんの愛情で美味しい葉っぱだったのでしょ・・・



“行ってみたい！聞いてみたい等、  
☎ 043-207-5536 原田・半澤迄



## 感染対策委員会

委員会では、職員への周知徹底、情報・危機感の共有が重要となっています。各ユニットにおいて、シュミレーションを実施することで、利用者様へのサービスの質を落とさず介助を行うための課題を掴むことが出来ています。また、病院に勤務している方との情報交換を行うことで、先を見据えた対応、対策に務めています。あらゆる場面を想定し、備え、職員で共有したいと考えています。

感染対策委員長 高田職員



## おやつレク

～手作りだから美味しい～



～食レク～  
出来立ての温かい皮に、あんこを挟みいただきます。美味しいと自然に笑顔になっちゃうんですね～

本日のユニットおやつレクは・・・みんな大好きあんこの入った「どら焼き」です！



## 《あ・い・う・べー》 口腔体操

非常事態宣言は解除されましたが、まだまだ予断を許さない状況が続いております。最近、ご近所の方やお友達などと、会話をする機会が減った方も多いのではないのでしょうか？会話をすることは認知症予防や口腔機能の向上にも効果があるとされています。まずは、この体操で会話を始める前のウォーミングアップを行ってみては??？マスクの下で行えば恥ずかしくはないですよ！

- あ 大きな口を開けて「あー」
- い 口を横に引いて「いー」
- う 口を尖らせて「うー」
- べ 舌を出して「べー」

注) 痛みを伴う場合は、無理をしないことも大切です。