

稲毛こひつじ園  
デイサービスセンター

# ほほえみだより

## 3月のイベント

| 月                                 | 火                                | 水                                | 木                                 | 金                                 | 土                                    |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
|                                   |                                  |                                  |                                   | 1 <b>ゆる体操</b><br>                 | 2 <b>身体測定</b><br><b>ひなまつり</b><br>行事食 |
| 4 <b>変わり湯</b><br>週間<br>           | 5 <b>セレクト</b><br>                | 6 <b>萩の会</b><br>                 | 7 <b>輪投げ</b><br>                  | 8 <b>書道</b><br>                   | 9 <b>コーラス</b><br><b>リズム体操</b><br>    |
| 11 <b>テーブル</b><br><b>ホッケー</b><br> | 12 <b>セレクト</b><br>               | 13 <b>おやつレク</b><br>              | 14 <b>ストラック</b><br><b>アウト</b><br> | 15 <b>ゴムバンド</b><br><b>体操</b><br>  | 16 <b>カラオケ</b><br><b>書道</b><br>      |
| 18 <b>おやつレク</b><br>               | 19 <b>セレクト</b><br>               | 20 <b>ハーモニカ</b><br><b>演奏</b><br> | 21 <b>椅子</b><br><b>カーリング</b><br>  | 22 <b>音楽</b><br><b>ボランティア</b><br> | 23 <b>競馬</b><br>                     |
| 25 <b>さくら会</b><br>                | 26 <b>カレンダー</b><br><b>作り</b><br> | 27 <b>お花見</b><br><b>ドライブ</b><br> | 28 <b>書道</b><br>                  | 29 <b>輪投げ</b><br>                 | 30 <b>ぴんぽん</b><br><b>バスケット</b><br>   |



**外出シク！**  
**初詣に行ってきました。**

**機能訓練指導員**  
**お休み予定**

2月： 21・27

3月： 07・09・12

\*\*\*\*\*  
皆様へお願い  
\*\*\*\*\*

… 季節の変わり目 …  
寒暖の差がありますので  
室内で羽織る物を  
一枚ご持参下さい。

※お名前のご記入も  
お願い致します。

振替、追加利用の希望については、担当相談員までお問合せください。  
定員になり次第、締め切らせて頂きますのでご了承ください。

電話番号：043-207-5536 デイサービス相談員 眞鍋・菊池・宇井